

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Марковская средняя общеобразовательная школа»

664528, Иркутская область, Иркутский район,
р.п. Маркова, улица Мира, 13
ИНН 3827011942



Утверждено:

Директор

МОУ ИРМО «Марковская СОШ»

Ехлакова Е.В.

«15» сентября 2024 г.

ПЛАН

по профилактике суицидального поведения детей и подростков
в МОУ ИРМО «Марковская СОШ»

2024–2025 учебный год

ПЛАН
по профилактике суицидального поведения детей и подростков
в МОУ ИРМО «Марковская СОШ»
2024– 2025 учебный год

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения;
- выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»;
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям;
- создание системы психолого-педагогической поддержки обучающихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе колледжа так и в период трудной жизненной ситуации;
- привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка;
- формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей;
- своевременное распознавание и ликвидация состояний, несущих реальную угрозу самоубийства;
- раннее выявление суицидальных тенденций среди определённого контингента студентов

Ожидаемый результат:

Осуществление социальной и психологической защиты обучающихся, снижение количества обучаемых с девиантным поведением и суицидальными попытками. Организация работы по оптимизации детско-родительских взаимоотношений и более продуктивных взаимоотношений обучающихся.

Основные направления деятельности:

1. Организационная работа: работа с методическими пособиями, документацией, повышение компетентности.
2. Психологическая диагностика: исследование динамики интеллектуального и личностного развития обучающихся, используя современные психологические диагностики;
3. Участие в единых профилактических неделях
4. Работа с несовершеннолетними обучающимися
5. Работа с родителями
6. Работа с педагогическим коллективом
7. Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами

№	Наименование мероприятия	Классы	Сроки исполнения	Ответственный	Результат
I. Организационная работа					
1.	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2025-2025 год		сентябрь, 2024	Бочарова Н.К., педагог – психолог; социальный педагог	Составлен план работы
2.	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирование банка данных	1-11	сентябрь, 2024	Карташова О.А. социальный педагог	Социальный паспорт, список обучающихся, состоящих на разных видах учета
3.	Организация работы Службы школьной медиации «Согласие»	1-11	сентябрь, 2024	Галочкина Т.С., педагог-психолог, руководитель СШМ	Составлен план работы, издан приказ отчет по результатам работы
4.	Подготовка опросников (анкет) и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся	1-11	в течение года	педагоги – психологи	Создан банк анкет и опросников
5.	Привлечение к работе по профилактике суицидального поведения специалистов ОДН, ЦПРК, представителей здравоохранения и др.	1-11	в течение года	Гаученова Н.Н., зам. директора по УВР педагоги – психологи социальные педагоги	Оформлены заявки, письма приглашения
6.	Разработка и внедрение инструмента -информационный стенд «Школьный ориентир», организация бесконфликтных зон.	1-11	октябрь - ноябрь	Гаученова Н.Н., зам. директора по УВР Павлова Е.В., педагог-психолог	Наличие стенда, информация на сайте
7.	Создание на сайте школы раздела по профилактике суицидального поведения	1-11	октябрь - ноябрь	Гаученова Н.Н., зам. директора по УВР Боровская Н.К., ответственная за сайт	Наличие раздела на сайте
II. Диагностика, социологические исследования, мониторинги					
1.	«Адаптация к обучению и воспитанию первоклассников, с целью выявления первоклассников, испытывающих дезадаптацию в обучении и общении»	1-е классы	сентябрь 2024	Даниленко Е.С., педагог – психолог	справка
2.	«Адаптация к обучению и воспитанию пятиклассников, с целью выявления первоклассников, испытывающих дезадаптацию в обучении и общении»	5-е классы	октябрь-ноябрь 2024	Поletaева Т.С., педагог – психолог	справка
3.	«Адаптация к обучению и воспитанию десятиклассников, с целью выявления первоклассников, испытывающих дезадаптацию в обучении и общении»	10-е классы	октябрь-ноябрь 2024	Бочарова Н.К., педагог – психолог	справка
4.	Социометрическое исследование классного коллектива	2-11 классы	сентябрь-октябрь апрель-май	классные руководители	справка
5.	Социально-психологический климат в классном коллективе	2-11 классы	октябрь-ноябрь апрель-май	Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Поletaева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги –	справка

				психологи	
6.	Социально-психологическое тестирование обучающихся (СПТ)	7-11 классы	сентябрь-октябрь	Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	справка
7.	Диагностика явлений буллинга в образовательной среде	5-11 классы	ноябрь, март	Карташова О.А., Сверлова Т.Б., Чиркова И.Г., социальные педагоги	справка
8.	Выявление признаков суицидального поведения	5-11 классы	ноябрь, март	Поletaева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	справка
9.	Выявление суицидального риска у детей, по выявленным стрессогенным факторам (по результатам анкетирования)	5-11 классы	декабрь, апрель	Поletaева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	справка
10.	Психологическая готовность к итоговой аттестации Выпускников (9, 11 классов)	9,11 классы	октябрь, март-апрель	Бочарова Н.К., педагог – психологи	справка
11.	Выявление факта насилия или жестокого обращения с ребенком	5-11 классы	ноябрь, март	Карташова О.А., Сверлова Т.Б., Чиркова И.Г., социальные педагоги	справка
12.	Анализ полученной информации, составление первичных списков обучающихся группы суицидального риска, имеющих факторы риска развития кризисных состояний и (или) наличие суицидальных знаков.	5-11 классы	ноябрь, апрель	Поletaева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	список обучающихся
13.	Углубленная диагностика обучающихся, согласно первичного списка.	5-11 классы	декабрь, апрель	Поletaева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	справка
III. Участие в единых профилактических неделях					
1.	Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», приуроченная ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом	1-11 классы	сентябрь, 2024г	Карташова О.А., Сверлова Т.Б., Чиркова И.Г., социальные педагоги	отчет о проведенных мероприятиях
2.	Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», приуроченная к Всемирному дню предотвращения самоубийств	5-11 классы	сентябрь, 2024	Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Поletaева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	отчет о проведенных мероприятиях
3.	Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», приуроченная к Международному дню толерантности (16 ноября)	5-11 классы	ноябрь, 2024	Карташова О.А., Сверлова Т.Б., Чиркова И.Г., социальные педагоги-психологи	отчет о проведенных мероприятиях
4.	Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря)	1-11 класс	декабрь 2024	Павлова Е.В., уполномоченный по правам ребенка в школе социальные педагоги, педагоги-психологи	отчет о проведенных мероприятиях
5.	Неделя профилактики школьного буллинга в подростковой среде «Дружить здорово!», приуроченная к Международному дню борьбы против буллинга (27 января)	5-11 классы	январь 2025	Павлова Е.В., уполномоченный по правам ребенка в школе Галочкина Т.С., руководитель ШСМ	отчет о проведенных мероприятиях

				«Согласие» социальные педагоги, педагоги-психологи	
IV. Работа с несовершеннолетними обучающимися					
1.	Психолого – педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся по профилактике суицидального поведения	5-11 классы	в течение года	Полетаева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	справка по итогам года
2.	Консультирование обучающихся по вопросам профилактики суицидального поведения	5-11 классы	в течение года	Полетаева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	рабочий журнал педагога-психолога
3.	Вовлечение обучающихся в систему мероприятий, направленных на формирование духовно-нравственных ценностей, пропаганду здорового образа жизни, активной жизненной позиции	2-11 классы	в течение года	Падуева И.В., Боровская Н.К., советники директора по воспитанию	
4.	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.).	2-11 классы	в течение года	педагоги-психологи социальные педагоги классные руководители	
5.	Проведение мероприятий по сплочению детского коллектива «Под гитару для души» «Вечер любителей современного танца К-поп» «Я – звезда» «Музыкальная битва»	5-11 классы	в течение года	Падуева И.В., Боровская Н.К., советники директора по воспитанию	информация на сайте школы
6.	Участие детей в жизни школы в рамках школьного самоуправления: дежурство по классу, работа секторов по оформлению классного уголка, подготовке праздников, КТД, выборы лидеров класса и школы.	2-11 классы	в течение года	классные руководители	
7.	Индивидуальные беседы с учащимися в случаях конфликтных ситуаций.	2-11 классы	в течение года	Администрация, педагоги-психологи	запись в журналах регистрации
8.	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	2-11 классы	в течение года	Полетаева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	информация на стенде школы
9.	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	2-11 классы	сентябрь апрель	классные руководители	справка о проведении
10.	Проведение информационной кампании среди обучающихся по вопросу внедрения проекта,	5-11 классы	ноябрь, 2024	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР	справка по результатам проведения

	принятия «Антибуллингвой Хартии»				
11.	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	2-11 классы	март, 2025	Падуева И.В., Боровская Н.К., советники директора по воспитанию.	информация на сайте школы
12.	Классные часы «Профилактика деструктивного поведения и стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	9,11 классы	апрель, 2025	классные руководители	справка о проведении
13.	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	9,11 классы	апрель, 2025	Бочарова Н.К., педагог-психолог	информация на стенде школы
14.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ.	9,11 классы	апрель, май, 2025	Администрация, педагоги-психологи	
15.	Индивидуальная работа с обучающимися, выявленными в ходе диагностических процедур, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	1-11 классы	в течение года	Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Полетаева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи Карташова О.А., Чиркова И.Г., социальные педагоги, кл.рук 1-11 классов	индивидуальный план сопровождения
16.	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия». Классные часы «Телефон доверия».	2-11 классы	май, 2025	классные руководители	информация на сайте школы
17.	Психологические занятия с обучающимися по профилактической программе «Все цвета, кроме черного»	2-11 классы	в течение года	Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Полетаева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	аналитическая справка по итогам года
IV. Работа с родителями					
1	Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	1-11 классы	в течение года	Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Полетаева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	рабочий журнал педагога-психолога
2	Проведение ОРК по вопросам Проведение СПТ 2024-2025 Профилактика и безопасность.	1-11 классы	август	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР, Бочарова Н.К., педагог-психолог кл.рук 11-х классов	протокол собрания
3	Организация родительских собраний для родителей обучающихся 11 классов на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену»	11-е классы	ноябрь	Сычева М.Р., Гаученова Н.Н., заместители директора по УВР, Бочарова Н.К., педагог-психолог	протокол собрания

4	Организация родительских собраний для родителей обучающихся 9 классов на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену»	9-е классы	декабрь	кл.рук 11-х классов Сычева М.Р., Гаученова Н.Н., заместители директора по УВР, Бочарова Н.К., педагог-психолог кл.рук 11-х классов	протокол собрания
5	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	1-11 классы	в течение года	кл.рук. 1-11 классов педагогов-психологов; социальные педагоги	акты ЖБУ
6	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	1-11 классы	в течение года	кл.рук. 1-11 классов педагогов-психологов; социальные педагоги	акты посещения
7	Проведение ОРК по вопросам реализации проекта «Новое школьное пространство».	1-11 классы	ноябрь	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР, Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги-психологи	протокол собрания
8	Проведение родительских собраний по вопросам реализации проекта «Новое школьное пространство. Ознакомление с Антибуллинговой хартией»	1-11 классы	ноябрь-декабрь	кл.рук. 1-11 классов	протоколы собраний
9	Проведение родительских собраний по вопросам профилактики суицидального поведения среди обучающихся школы (по результатам диагностики)	7-8 классы 9-11 классы	январь, 2025	педагоги-психологи; социальные педагоги кл.рук. 7-11 классов	протоколы собрания
10	День открытых дверей	1-11 классы	февраль, 2025	педагоги-психологи; социальные педагоги кл.рук. 7-11 классов	справка о проведении
11	Проведение мероприятий по формированию детско-родительских отношений Патриотические акции «Своих не бросаем» Ярмарка «Дары осени» Украшение школы к Новому году «Новогодний переполох» «Песни, опаленные войной»...	1-11 классы	в течение года	Падуева И.В., Боровская Н.К., советники директора по воспитанию	информация на сайте школы
12	Проведение классных родительских собраний на темы: «Безопасность детей» «Обратите на меня внимание!» «Семейный разговор» «Подростковый суицид» «Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях» Отдых и труд детей в летний период	7-11 классы	март, 2025	кл.рук. 7-11 классов	протоколы собрания
13	Составление памяток для родителей	7-11 классы	в течение года	педагоги-психологи; социальные педагоги	информация на сайте школы
V. Работа с педагогическим коллективом					
1.	Педагогический совет (Проведение СПТ 2024-2025) Профилактика и безопасность. Алгоритм действий педагогического коллектива при выявлении признаков,	1-11 классы	август	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР, Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Павлова Е.В., Бочарова Н.К.,	протокол собрания

	свидетельствующих суицидальной угрозе)	о			педагоги-психологи	
2.	Педагогический совет Итоги мониторинга и диагностик обучающихся (СПТ-2024, комфорт) Ответственность обучающихся за противоправные действия Реализация проекта «Новое школьное пространство»	1-11 классы	октябрь, 2024	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР, Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги-психологи	протокол собрания	
3.	Обеспечение классных руководителей 1-11 классов памятками «Ранняя диагностика рисков развития ребёнка», «Выявление детей с признаками сниженного настроения и депрессии», «Признаки неблагополучия ребёнка в классе», «Признаки неблагополучия ребёнка в семье».	1-11 классы	ноябрь, 2024	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР, Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги-психологи		
4.	Проведение учебно – методического семинара для педагогического коллектива «Профилактика суицидального поведения»	в течение 2025г	февраль, 2025	Даниленко Е.С., руководитель МО педагог – психолог Карташова О.А., социальный педагог	Справка о проведении семинаров, информация на сайте школы	о
5.	Психологическое консультирование педагогов по вопросам профилактики суицидального поведения	1-11 классы	в течение года	Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Полетаева Т.А., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги – психологи	рабочий журнал педагога-психолога	
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами						
1.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	1-11 классы	в течение учебного года	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР, Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги-психологи Карташова О.А., Чиркова И.Г., социальные педагоги		
2.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	1-11 классы	в течение учебного года	Гаученова Н.Н., заместитель директора по УВР, Даниленко Е.С., Галочкина Т.С., Павлова Е.В., Бочарова Н.К., педагоги-психологи Карташова О.А., Чиркова И.Г., социальные педагоги		