

18 апреля 2025 года – Единый День охраны труда в МОУ ИРМО «Марковская СОШ»»



Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни воздействия таких факторов не превышают установленных нормативов.



Обязанности работников в области охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- правильно использовать оборудование, инструменты, рабочий инвентарь, применять технологию;
- следить за исправностью используемого оборудования, рабочего инструмента и электроинструмента, инвентаря в пределах выполнения своей трудовой функции;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, и проверку знания требований охраны труда;
- ставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях оборудования, инструмента и рабочего инвентаря, приостанавливать работу до их устранения;
- немедленно извещать непосредственного руководителя или прямого руководителя об известной ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками требований охраны труда, о произошедшем несчастном случае или об ухудшении состояния здоровья, о проявлении признаков профессионального заболевания, отравления;
- проходить предварительные и периодические медицинские осмотры, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию



Прохождение медицинского осмотра — один из пунктов охраны труда, который включает заботу о здоровье работников и контроль соответствующих показателей.

Виды медицинских осмотров зависят от категории сотрудников, требований закона или условий труда:

- **Предварительный медосмотр.**
Однократная медицинская комиссия для соискателей. Её проходят при приёме на работу, строго до окончательного оформления кандидата.
- **Периодический медицинский осмотр.**
Проводится в течение всей деятельности сотрудника в компании, чтобы успеть отследить ухудшение его здоровья.

Внеочередная комиссия. Собирается по врачебным показаниям. Чтобы проверить внепланово здоровье работника, нужна рекомендация от врача или издание нормативного акта..

Проходить обязательные медицинские осмотры должны все работники образовательных учреждений, деятельность которых связана с воспитанием и обучением несовершеннолетних (лиц до 18 лет).



Общие требования охраны труда во время работы.



- Во время работы необходимо соблюдать порядок в рабочем помещении, не загромождать свое рабочее место, а также выход из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- Не прикасаться к поврежденной электрической проводке, поврежденным электророзеткам и выключателям, поврежденным шнурам питания.
- Не устранять неисправности в осветительной сети, а также в электроприборах, подключенных к электрической сети.
- Не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения.
- Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей.
- При длительной работе с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.
- Не использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, кипятильники, плитки, не сертифицированные удлинители.
- Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.
- Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.
- Во время работы в общеобразовательной организации вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное

Требования охраны труда во время работы на персональном компьютере.

Персональный компьютер (ноутбук) необходимо использовать только в исправном состоянии, включать и выключать, использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

Регулировать монитор в соответствии с рабочей позой, так как рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы. Конструкция рабочего кресла должна позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

Выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

Соблюдать зрительную дистанцию до экрана монитора не менее 50 см.

Сидя за персональным компьютером, держать осанку правильно. Спинка кресла должна быть установлена максимально вертикально.



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 №220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

- 1) отсутствие сознания;
- 2) остановка дыхания и (или) кровообращения;
- 3) нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;
- 4) наружные кровотечения;
- 5) травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- 6) отравления;
- 7) укусы или ужаления ядовитых животных;
- 8) судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
- 9) острые психологические реакции на стресс.



Изменения, которые внесены приказом Минздрава РФ от 24.05.2024 №262н, в состав аптечки первой помощи (вступил в силу с 1 сентября 2024г. и действует до 1 сентября 2030г.):

- уменьшено количество медицинских масок с 10 до 2;
- добавлено второе устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»;
- в состав аптечки вернулись блокнот и карандаш или маркер (чёрный или синий).

Также документом предусмотрено, что аптечки, произведённые до вступления в силу приказа, могут применяться до истечения срока годности содержащихся в них медицинских изделий, но не позднее 1 сентября 2027г.





Безопасность на рабочем месте — важный шаг к успеху!